

Introducing Yourself

A Speak French Avec Moi Interactive Companion

In today's episode, we'll listen to Albane and learn how to successfully introduce yourself in French.

Swipe or click through this interactive guide to learn the vocabulary, read Albane's story, and test your comprehension.

Essential Vocabulary

Make sure to listen carefully and repeat as you listen.



Life & Family

Je me présente : Let me introduce myself.
Professeur d'espagnol : Spanish teacher.
J'habite à ... : I live in ...
Un enfant : a child
Deux fois par semaine : Twice a week.
Animal de compagnie : Pet.

Physical Appearance

De taille moyenne : Of average height.
Je mesure 1 mètre 60 : I am 1.60m (5'3") tall.
Les yeux bruns : Brown eyes.
Châtain clair : Light brown (hair color).
Mi-longs : Medium-length.
Ondulés : Wavy.



L’histoire d’Albane

« Je me présente, je m’appelle Albane, je suis euis euh… professeur euh de d’espagnol. J’habite à Paris, j’ai 34 ans, je suis mariée, j’ai enfant. Euh… dans… je pratique le sport, je pratique de la gymnastique deux fois par semaine. Je n’ai pas d’animal de compagnie. Euh physiquement je suis euh de taille moyenne, je mesure 1 mètre 60. J’ai les yeux bruns, j’ai les cheveux euh châtain clair, mi-longs et ondulés. »

Practice Zone

Quelle est la profession d'Albane et où habite-t-elle ? (What is Albane's occupation and where does she live?)

- ☐ A. Professeur d'anglais à Lyon
- ☐ B. Professeur d'espagnol à Paris

Quel sport pratique-t-elle, et à quelle fréquence ? (What sport does she do and how many times per week?)

Albane pratique la _____ _____ fois par _____.

Comment Albane décrit-elle ses cheveux ? (How does she describe her hair?)
Match the French to the English:

1. Châtain clair	A. Wavy
2. Mi-longs	B. Light brown
3. Ondulés	C. Medium-length

Answer Key & Recap

- Zone 1 Answer: **Professeur d’Espagnol** (Spanish teacher) — **à Paris** (in Paris)
- Zone 2 Answer: **La gymnastique** (gymnastics) – **deux fois par semaine** (twice a week)
- Zone 3 Answer: **Châtain clair** (light brown) – **mi-longs** (mid-length) – **ondulés** (wavy)



Keep practicing, and we’ll see you in the next episode of Speak French Avec Moi!